

# 第一章

## 禱告入門

目標：

完成本章後，你將可：

- 界定禱告。
- 解釋禱告怎樣蒙應允。
- 簡述耶穌基督生平中禱告的角色。
- 認明禱告的層次。
- 認明不同種類的禱告。

### 引言

本章介紹禱告這課題，你將學到禱告的定義和耶穌如何重視它；你亦將學到禱告怎樣蒙應允和禱告的不同層次及種類。

### 禱告的定義

禱告是與神交通。它有不同的形武，但基本上當人向神、神向人講話時發生。禱告被形容為：

求告耶和華的名：	創十二 8
向神呼籲、呼求：	詩廿七 7；卅四 6
親近神：	詩七三 28；來十 22
儆醒：	詩五 3
開心仰望：	詩廿五 1
用誠心：	哀三 41
傾心吐意：	詩六二 8；撒上一 15
向天呼求：	代下卅二 20
懇求耶和華：	出卅二 11
尋求神：	伯八 5
尋求主的面：	詩廿七 8
懇求：	伯八 5；耶卅六 7

禱告不單是向神說話，亦應包含聆聽。禱告是一種交流，若然只是單向式的講話並不能持久，所以當你禱告時，應期望神向你說話。許多時候，神會藉著祂成文的話語或者用好像是「微小的聲音」向你的心「說話」，有時又會賜你異象，又或者讓你的靈詮釋自己在禱告所用的天國禱告語言。

切勿匆匆開始禱告，便滔滔不絕地向神陳述自己所有的要求，然後隨即結束禱告。請留點時間讓神向你說話，祂會解答你的疑問，指引你的前途，幫助你編排自己生活上的優先次序。有時祂或許要賜你一篇特別的鼓勵信息，要你向代禱的對象分享。

禱告並沒有規定一個特定姿勢。你可在禱告時：

站立：	王上八至廿二；可十一 25
屈身：	詩九五 6
跪下：	代下六 13；詩九五 6；路廿二 41；徒廿 36
俯伏在地：	民十六 22；書五 14；代上廿一 16；太廿六 39
舉手：	賽一 15；代下六 13；詩廿八 2；哀二 19；提前二 8

### 禱告怎樣蒙應允

聖經顯明禱告蒙應允可以是：

即時的：	賽六五 24；但九 21-23
延遲的：	路十八 7
有別我們所求的：	林後十二 8 - 9
超乎我們所求的：	耶卅三 3；弗三

### 耶穌的禱告生活

禱告對我們很重要，對耶穌亦同樣重要。耶穌是我們代求的最佳典範，請研讀下列各項有關耶穌禱告的生活：

耶穌以禱告為先

祂不分晝夜禱告：	路六 12 - 13
禱告重於飲食：	約四 31 - 32
禱告重於事務：	約四 31 - 32

## 耶穌生平中的每項重要事件均離不開禱告

在祂受浸時：	路三 21 - 22
在祂首次傳道旅程期間：	可一 35；路五 16
揀選門徒前：	路六 12 - 13
給五千人吃飽之前後：	太十四 19、23；可六 41、46； 約六 11、14 - 15
給四千人吃飽時：	太十五 36；可八 6、7
彼得認信前：	路九 18
變像前：	路九 28、29
七十門徒回來時：	太十一 25；路十 21
拉撒路墓前：	約十一 41 - 42
給小孩子祝福時：	太十九 13
幾個希利尼人到來時：	約十二 27 - 28
為彼得：	路廿二 32
為聖靈降臨：	約十四 16
在以馬忤斯路上：	路廿四 30-31
升天的；	路廿四 50 - 53
為祂的門徒：	約十七
耶穌所教導的禱告記在：	太六 9 - 13
受難前：	太廿六 26 - 27；可十四 22 - 23

## 禱告的層次

在禱告中有三個不同層次的深度：祈求、尋找和叩門。

**你們祈求，就給你們，尋找就尋見，叩門就給你們開門。**

**因為凡祈求的，就得著，尋找的，就尋見，叩門的，就給他開門。**

(太七 7 - 8)

祈求是禱告的第一個層次，它是簡單將所求的向神表達，而得到即時答案的。要得著，條件是祈求。

**你們得不著，是因為你們不求。(雅 4：2)**

尋找是較深層次的祈禱。這層次的祈禱並不如祈求層次般能得到即時答覆。那 120 位聚集在馬可樓上的信徒，要「不斷」祈求就是尋找的例子；這班男女為要聖靈的應許成就，便不斷「尋找」直至答案出現（徒一至二）。

叩門又較深層次。當禱告遲遲未見回覆，仍繼續堅持的一種禱告，就如耶穌在路十一 5 - 10 所設的比喻一樣，又如但以理執著的禱告；縱使他受到撒但的攔阻，眼見不到任何成效，但他仍不斷「叩門」（但十）。

## 禱告的種類

保羅促請信徒要隨時「多方禱告祈求」（弗六 18），另一個聖經譯本則為「用每種禱告來祈求」（Goodspeed Translation），就指出禱告有不同種類，包括：

### 1. 敬拜和讚美

你要用敬拜和讚美來到神面前：

當稱謝進入祕的門，當讚美進入祂的院，當感謝祂，稱頌祂的名。  
（詩一〇〇4）

敬拜就是獻上尊崇與摯愛，讚美就是感恩，並表達衷心的感激；不單為神所作的，亦為祂本身。你要以心靈和誠實敬拜神：

時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祕，因為父要這樣的人拜祂。  
神是個靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。（約四 23-24）

用誠實敬拜神，就是將神顯明的話語作為基礎敬拜祂。用心靈敬拜神，就是在聖靈的大能下，你心靈的深處誠懇地以祂為首、超過一切。當你用靈敬拜，亦就是容讓聖靈引導你的敬拜，而不是用人為的程式或禮儀來敬拜，不是用重複的話語或頭腦來祈禱，而是打開你心靈的最深處，用你自己的言語稱頌、讚美祂。有時，當聖靈完全掌管時，你就會開始用「方言」作為你禱告的語言敬拜祂。

讚美與敬拜可伴隨：

歌頌：	詩九 2、11；四〇3；可十四 26
聽得見的讚美：	詩一〇三 1
呼喊：	詩四七 1
舉手：	詩六三 4；一三四 2；提前二 8
拍掌：	詩四七 1
樂器：	詩一五〇3 - 5

站立：	代下廿 19
屈身：	詩九五 6
跳舞：	詩一四九 3
跪下：	詩九五 6
臥著：	詩一四九 5

## 2. 委身

這是將自己生命和意願委託給神的禱告，這種禱告可包括奉獻自己，委身給神，給祂的工作和祂的計劃。

## 3. 懇求

懇求的禱告就是有所祈求，這些祈求必須按照顯明神在話語上的旨意。懇求可在祈求、尋找或叩門的任何一個層次。

## 4. 認罪和悔改

認罪的禱告就是悔改和祈求赦罪的禱告：

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約壹一 9)

## 5. 代求

代求就是為別人禱告。代求者能設身處地或為別人的事情代求。本手冊餘下篇幅將針對這類禱告。

## 研習題目

1. 請界定禱告。
2. 解釋禱告怎樣蒙應允。
3. 簡述在耶穌基督生平中禱告的角色。
4. 請指出及界定在本章中所論到的禱告層次。
5. 請認明及簡略寫出在本章中所論到的五種禱告。